

Checkliste Berufs- und Studienorientierung

Welche Branchen interessieren mich?

- Top 5-Liste mit besonders interessanten Branchen erstellen
- Ausschlussverfahren: No-Go-Liste erstellen
- Arbeitsmarktanalysen lesen, um die zukünftigen Top- und Flop-Branchen zu kennen

Welche Aufgaben motivieren mich?

- Liste: Welche Aufgaben motivieren immer, z. B. kreative Aufgaben?
- Liste: Welche Aufgaben gehen manchmal klar, z. B. handwerkliche Aufgaben?
- Liste: Welche Aufgaben motivieren mich gar nicht, z. B. Arbeit im Freien?

Stärken ermitteln

- Klarheit: Welche Aufgaben ich allein stets mit gutem Ergebnis bearbeite
- Klarheit: Welche Aufgaben ich allein selten mit gutem Ergebnis bearbeite
- Klarheit: Welche Aufgaben ich im Team zu einem guten Ergebnis bringe

Stärken belegen

- Beispiele für Arbeitsaufgaben vorhanden
- Beispiele für schulische Aufgaben vorhanden
- Beispiele für außerschulische Aufgaben, z. B. Sportverein, vorhanden

Welche Berufe passen zu meinen Stärken?

- Berufe z. B. via planet-beruf.de recherchieren, die zu meinen Stärken passen
- Recherchierte Berufe mit einer Top 5-Liste ordnen
- Plan erstellen, um die besonders relevanten Berufe weiter kennenzulernen, z. B. durch ein Praktikum

Wo werden Bewerber/Bewerberinnen gesucht?

- Firmen recherchiert, die Bewerber/Bewerberinnen suchen und Berufe anbieten, die zu meinem Wünschen passen
- Interessante Firmen näher erkundet, z. B. Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen-Bewertungen auf kununu.com
- Kontaktmöglichkeiten zum Austausch mit interessanten Firmen recherchiert, z. B. Ansprechpartner/Ansprechpartnerin und deren Telefonnummer

Wo kann ich Praktika zur Orientierung absolvieren?

- Top-5-Liste mit interessanten Firmen erstellt
- Im Freundeskreis (Stichwort Networking) mich nach Tipps zu interessanten Firmen erkundigt
- Möglichkeiten zur Erkundung von Firmen auf Firmenkontaktmessen recherchiert

Wie kann mich mein Umfeld unterstützen?

- Recherche: Wer kann mir bei der Jobsuche helfen, z. B. wenn jemand in einer interessanten Firma arbeitet?
- Recherche: Wem kann ich meine Gedanken zur Berufs- und Studienorientierung vorstellen, z. B. wenn jemand unterschiedliche berufliche Erfahrungen vorweisen kann?
- Klarheit: Wer mich bei der Berufs- und Studienorientierung motivierend unterstützt, auch wenn ich vielleicht häufiger die Berufsziele wechsle?

Welche Wege helfen bei der Studienorientierung?

- Recherche: Digitale Plattformen, z. B. hochschulkompass.de
- Austausch: Direkt mit den Universitäten, z. B. allgemeine/fachbezogene Studienberatung
- Recherche: Ehemalige Studenten/Studentinnen im Umfeld, die man befragen kann

Welche Rahmenbedingungen beeinflussen die Studienorientierung?

- Klärung: Will ich am Wohnort studieren?
- Klärung: Will ich an einer Universität (eher theoretisch orientiert) oder einer Fachhochschule (eher praktisch orientiert) studieren?
- Klärung: Will ich ein duales Studium (enge Verbindung zwischen Hochschule und Arbeitgeber) auswählen?